



بیمارستان ثارا...

تب و تشنج در نوزادان



واحد ارتقاء سلامت

خرداد 98

در نوزادان از دماسنج زیر بغلی استفاده می شود.

پزشکان تب را زنگ خطری برای کودکان می دانند به طوری که ۳ تا ۵ در صد کودکان زیر ۵ سال به دنبال تب تشنج می کنند..

تشنج ناشی از تب به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن شیرخواران و کودکان به وجود می آید که در این حالت هوشیاری کودک تغییر پیدا می کند و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات وی پدید می آید.

علایم تشنج چیست؟

تشنج در اطفال و نوزادان علایم متفاوتی دارد: مثلا ممکن است به صورت حرکات شدید اندامها ، پرشهای عضلانی تکراری ، لرزش پلکها سفت شدن اندامها ، حرکات شبیه مکیدن یا جویدن در دهان ، گریه غیر طبیعی یا حرکات غیر طبیعی چشمها دیده شود. در بعضی نوزادان تنها علامت تشنج توقف تنفس به مدت بیش از ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد است.

علت تشنج همراه با تب چیست؟

بیشتر موارد تشنج همراه با تب بر اثر عفونتهای ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی یا عفونی حاد گوش میانی ایجاد می شود. گاهی ممکن است علت تشنج با تب مننژیت باشد.

علت تشنج در نوزادان چیست؟

کمبود اکسیژن رسانی به مغز ، کاهش قند خون ، کاهش کلسیم خون ، عفونتها ، اختلالات دستگاه عصبی ، اعتیاد مادر به مواد مخدر و چند علت نادر دیگر. شایان ذکر است کودکان قبل از سن ۶ ماهگی که شامل نوزادان نیز می شوند ، به علت تب بالا دچار تشنج نمی شوند.

اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج در زمان تب می شود به این نکات دقت کنید:

- ۱- اگر کودک شما به علت سرماخوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتما با استفاده منظم از داروی ضد تب (استامینوفن) و تن شویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید.
- ۲- هیچ گاه برای کاهش تب کودک از آسپرین یا آمپولهای تب بر استفاده نکنید.
- ۳- کودک را برای بررسی علت تب نزد پزشک ببرید.
- ۴- در صورتی که پزشک احتمال مننژیت را بدهد ، کشیدن مایع نخاع کودک برای آزمایش و تشخیص بیماری ضروری است. در این زمینه با پزشک همکاری کنید.

۶- اگر کودک ضد تب خوراکی را استفراغ میکند میتوانید از شیاف استامینوفن استفاده کنید.

۷- جهت انجام تن شویه از آب ولرم ۳۲-۲۹ درجه استفاده کنید برای این کار پارچه مرطوب با آب ولرم را روی تنه و گردن و کشاله ران و شکم قرار دهید.

۸- هرگز نباید تن شویه بیشتر از ۳۰-۲۰ دقیقه طول بکشد اگر تب پایین نیامد یا بالا رفت باید به پزشک اطلاع دهید.

۹- هرگز نباید از الکل یا آب سرد یا یخ برای پایین آوردن تب کودک استفاده کرد.

۱۰- هنگامی که کودکتان تب دارد ، لباس سبک تنش کنید و با پتو او را نپوشانید.

۱۱- هر ۴ ساعت دمای بدن کودک را اندازه گیری کنید.

خودمراقبتی در تشنج:

با اینکه تماشای اینکه پاره تن ما در حال تشنج است بسیار غم انگیز است ولی مهمترین اصل این است که آرامش و خونسردی خود را حفظ کنیم. هر گونه اضطراب و دست پاچگی به ضرر کودک تمام خواهد شد.

دادن وضعیت مناسب به کودک که وضعیت خوابیده به پهلو و باز کردن گردن در حالیکه یک بالش کوچک زیر شانه کودک قرار دارد. ۴۰۲۰۴۲۵۶۷۱۴۰۲۰۴۲۵۶۷۱ باید به خاطر داشته باشیم که کودک را را به زور یا با وسایلی مثل انگشت یا قاشق باز نکنیم چرا که در آن حالات خطر قطع انگشت یا بلع جسم خارجی و بسته شدن راههای تنفسی وجود دارد.

به ساعت خود نگاه کنید و زمان شروع تشنج را به خاطر بسپارید. اگر تشنج بیشتر از ۵ دقیقه طول کشید او را به نزدیکترین اورژانس پزشکی برسانید.

وقتی تشنج به پایان رسید کودک را برای منشاء تب وی مشخص گردد نزد متخصص اطفال ببرید. این کار را خصوصا زمانیکه کودک علائمی مثل سفتی گردن ، خواب آلودگی شدید یا استفراغ زیاد دارد باید سریع تر انجام شود.

۵- اگر کودک شما سابقه تب و تشنج دارد ، با نظر پزشک در زمان تب شدید علاوه بر استامینوفن و تن شویه کردن کودک از داروی ضد تشنج به مقداری که پزشک تشخیص داده استفاده کنید تا از تشنج کودک پیشگیری شود.

جهت اندازه گیری دمای بدن نوزادان فقط

از درجه

حرارت زیر بغلی استفاده نمائید:

درجه را خوب تکان داده تا مقدار جیوه داخل آن به زیر عدد ۳۵ قرار گیرد، سپس مخزن جیوه ای را در گودی زیر بغل نوزاد قرار داده و دست او را به بر روی بدنش بخواهانیید تا ۵ دقیقه بماند ، دمای بالاتر از ۳۷/۲ درجه نشانگر تب است.

